

# COURS PARTICULIERS & CONDITIONS D'ACCUEIL

## CENTRE CALAM & CHALET DES BIENVEILLANTS

### COURS PARTICULIERS / PRESTATIONS TECHNIQUES

- Séance particulière 1h30 Yang Sheng / Da Cheng Chuan (Initiation ou Perfectionnement)
  - ✓ 1 Séance : 40 €
  - ✓ 2 Séances : 65 €
  - ✓ Tarif dégressif pour plusieurs séances
- Séance Couple 1h30 Yang Sheng / Da Cheng Chuan (Initiation ou Perfectionnement)
  - ✓ 1 Séance : 60 €
  - ✓ 2 séances : 95 €
  - ✓ Tarif dégressif pour plusieurs séances

- Méditation : Sans frais de Participation

Un programme journalier personnalisé sera établi ensemble à votre arrivée.

Il sera composé de pratiques solitaires, d'enseignements théoriques et de séances dirigées.

Chaque soir à 18h, une méditation silencieuse est proposée.

**Pour l'organisation de votre retraite, merci de préciser sur votre formulaire d'inscription le nombre de cours particuliers que vous souhaitez.**

---

## NOS STRUCTURES

### 1. STRUCTURE CHALET

- Le chalet est une petite structure en bois, confortable, chaleureuse et entièrement équipée
- 2 studios
- 1 salle de bain (accès handicapé)
- 1 chauffage individuel performant
- 1 kitchenette (réfrigérateur intégré)

### 2. STRUCTURE CALAM

- 2 Chambres individuelles
- 2 Chambres double
- 1 salle de bain
- 1 cuisine indépendante

### 3. FORMULE DE SEJOUR

- En autonomie complète (gestion libre) / ½ Pension ou Pension Complète sur demande

### 4. TARIFICATION Séjour « Autonomie »

- Chalet 30 €/jour
- Structure Calam 20 €/jour
- ½ Pension ou Pension complète : Tarifs sur demande

## 5. Durée du séjour

- Retraite individuelle Minimum 3 Jours et +
- Retraite de 2 à 6 Personnes Minimum 2 Jours et +
- Pour les Praticants confirmés en Da Cheng Chuan ou en Yang Sheng, les durées de retraite plus longues sont possibles
- Pour les pratiquants de Méditation expérimentés, les retraites de longue durée sont possibles de Janvier à Mars

## 6. Carte Membre Calam

Pour pouvoir participer à un stage été ou une retraite, vous devez adhérer à l'association en prenant une **carte membre valable une année**.

Cette adhésion est indispensable afin d'être couvert par les assurances dans le cadre des activités qui se déroulent lors des stages ou retraites.

Merci de votre compréhension.

- **Carte individuelle : 20 €**
- **Carte Couple : 30 €**
- **Provisoire, étudiant ou chômage : 10 €**

## 7. Quelques informations supplémentaires

- Il est souhaitable d'arriver la veille de votre 'retraite' (à partir de 17h)
- Vous arrivez en train à la gare de Riom : Nous viendrons vous chercher (Merci de préciser votre heure d'arrivée) Coût du transfert Aller et Retour : 30 €

## 8. Quelques règles nécessaires pour garantir la qualité de votre retraite

- Nos amis les animaux ne sont pas admis dans le chalet ou le centre Calam
- Il est d'usage de couper les Téléphones portables ...Si urgence, il est préférable d'utiliser votre portable à l'extérieur du centre
- Il est souhaitable aussi de ne pas utiliser vos ordinateurs ou poste de radio...afin de profiter pleinement de votre retraite !
- Aucune consommation d'alcool ou intoxicants n'est autorisée
- Le centre est un espace non-fumeur

## *En savoir plus avant votre venue !*

**Merci de nous renvoyer par mail ce questionnaire avant d'accomplir une retraite à Calam !**

Nom ..... Prénom.....

Décrivez en quelques mots votre motivation :

.....  
.....  
.....

Avez-vous déjà pratiqué la méditation ? OUI  NON

Si oui...Quel type de méditation ? .....

Depuis combien de temps ?.....

Avez-vous suivi les enseignements d'un Maître ? .....

Vos remarques :

.....  
.....