

RETRAITE YANG SHENG

« LE JIAN WU OU L'ART DANSE »



1, 2 & 3 Novembre 2018 / au Centre Calam

Stage animé par **Michèle & Christian RIBERT**

3 JOURS - Tout public -

Cet art énergétique chinois- à l'instar du Taichi et du Bagua - offre une méthode d'unification « corps et l'esprit ».

Il met l'accent sur le mouvement global tant dans les postures que dans le mouvement dansé ! Ce stage permettra de découvrir l'univers du masque chinois, de créer son propre masque et de présenter une danse spontanée selon les règles du Jian Wu.



Tarif normal : 210 € (hors hébergement)

Date limite d'inscription : 17 octobre 2018

<https://www.yangsheng-wu.fr>

PROGRAMME - RETRAITE YANG SHENG : TOUSSAINT 2018

Pleine Présence en Mouvement

3 jours pour créer son masque chinois personnalisé et présenter sa danse selon les règles du Jian Wu.
Des conseils précis vous accompagneront tout au long de ce séjour pour vous permettre de danser la vie !

- Nombreux ateliers dynamiques
- Une méditation journalière commune

Cette retraite s'adresse à tous pratiquants débutants ou confirmés / Place limitée à 8 stagiaires

Possibilité de prolonger votre séjour après le stage – Nous contacter

Informations

Le stage débute toujours la veille du séjour et se termine le dernier jour à 15h30

Votre arrivée est prévue le 31 octobre à partir de 17h.

Votre Départ le 03 novembre à 16h00

Dossier téléchargeable sur notre site internet => Demandez nous la fiche d'inscription par mail!

Date limite d'inscription : 17 octobre 2018

DETAILS DES TARIFS

STAGE

Tarif de base - 210 €

Tarif réduit - 180 € (sur présentation d'un justificatif ANPE ou Etudiant)

Tarif professionnel – 385 €

PENSION COMPLETE

Chambre individuelle chalet : 65 €/jour/personne

Chambre à 2 lits : 50 €/jour/personne

LIEU DU STAGE

CENTRE CALAM

Lieu dit « Chez Saby »

63640 St Priest-des-Champs



contact@centre-calam.com

yangsheng.dacheng@gmail.com



06 19 42 70 82

<https://www.yangsheng-wu.fr>