

# RETRAITE - NOEL 2018

## YANG SHENG / DACHENG

### « Découvrir l'école Yu Seng »



**27 au 30 Déc. 2018 / à St Priest des Champs (63)**

Stage animé par **Michèle & Christian RIBERT**

Garantir une transmission rigoureuse des principes et techniques de Me Wang Xuan Jié.

Permettre d'expérimenter des ateliers variés et dynamiques destinés à stimuler notre vitalité et notre sérénité en Yang Sheng et d'aiguiser nos fonctions instinctives en Da Cheng Chuan

*Cette retraite de 2 à 4 jours « à la carte » s'adresse à tous pratiquants débutants ou confirmés.  
Place limitée à 8 stagiaires .*



**Tarif normal : 240 € (hors hébergement)**

**Date limite d'inscription : 27 Novembre 2018**

<https://www.yangsheng-wu.fr>

## **PROGRAMME - RETRAITE DE NOEL 2018 :**

### **Yang Sheng – Spécial Pakua**

Transmission des bases du Pakua pour les débutants et approfondissement pour les confirmés.

Comprendre les principes du rectiligne et du sphérique afin de permettre une plus grande fluidité dans nos danses spontanées.

### **Da Cheng Chuan / Yi Quan**

Revisiter et explorer le Hsing I Chuan (les 5 éléments) du Da Cheng Chuan grâce à une approche très complète au bâton – à mains nues – avec cibles – seul ou à 2...

- Nombreux ateliers dynamiques
- Une méditation journalière commune

## **Informations**

Le stage débute toujours la veille du séjour et se termine le 4<sup>ème</sup> jour à 15h30

**Votre arrivée est prévue le 27 décembre à partir de 17h.**

Votre Départ le 30 décembre à 16h00

*[Dossier téléchargeable sur notre site internet => Demandez nous la fiche d'inscription par mail!](#)*

**Date limite d'inscription : 27 novembre 2018**

### **DETAILS DES TARIFS**

#### **STAGE**

**Tarif de base - 240 €**

Tarif réduit - 200 € (sur présentation d'un justificatif ANPE ou Etudiant)

Tarif stage journée : 50 €/ Personne

#### **PENSION COMPLETE**

Chambre individuelle (chalet) - 65 € / jour / personne

Chambre 2 lits - 50 € / jour / personne

Possibilité de gestion libre pour vos repas : 20 €/ jour Hébergement

#### **LIEU DU STAGE**

Dojo YU SENG - Centre CALAM

Chez Saby - 63640 Saint Priest des Champs



[contact@centre-calam.com](mailto:contact@centre-calam.com)

[yangsheng.dacheng@gmail.com](mailto:yangsheng.dacheng@gmail.com)



06 19 42 70 82 / 06 13 03 90 30

<https://centre-calam.com/>