



Format : 165 x 255 mm  
ISBN : 978-2-37883-079-3  
Prix : 25 €

**PARUTION**  
**Janvier 2020 !**

**Maître Wang Xuan Jié** (1936-2000) s'est initié dans sa jeunesse à la lutte chinoise (Shuai Jiao) auprès d'experts renommés. Il devient le disciple de Li Yong Zong et Yang Demao en Xing Yi Quan et en Taiji Quan. Ce sont ces deux maîtres qui le présentèrent à leur tour au célèbre Wang Xiang Zhai, le fondateur du Da Cheng Chuan.

Il contribua sa vie durant à développer le Da Cheng Chuan ou Yi Chuan.

**Christian et Michèle Ribert** débute les arts martiaux en 1968. Titulaires d'un diplôme d'État de judo en 1975, ils partent vivre au Japon et en Corée de 1976 à 1978, où ils

## **LA BOXE DE L'ESPRIT**

### PETIT TRAITÉ DE DA CHENG CHUAN

**Maître Wang Xuan Jié, avec la collaboration de Christian Ribert et Michèle Ribert**

Le Da Cheng Chuan est un art martial contemporain fondé dans les années 1940 par Maître Wang Xiang Zhai, un des plus grands maîtres des arts martiaux chinois du xx<sup>e</sup> siècle. Il permet d'acquérir des aptitudes remarquables et une grande efficacité en combat réel. Cet art martial met l'accent sur le développement de l'énergie, de la puissance et de la vitalité du corps ainsi que sur la coordination des muscles et l'entraînement à la tension-détente.

Dans ce livre, traduit pour la première fois en français, Maître Wang Xuan Jié rassemble tous les principes du Da Cheng Chuan. Il propose une méthode contenant les principales postures ainsi qu'un grand nombre d'exercices. Ce manuel du pratiquant se veut à la fois accessible et technique, tout en mettant l'accent sur la dimension spirituelle de cette boxe de l'esprit qu'est le Da Cheng Chuan.

## **LES AUTEURS**

pratiquent le kempo, la boxe ainsi que le taekwondo.

En 1990, à Pékin, ils rencontrent Maître Wang Xuan Jié. Ils deviendront ses disciples jusqu'à sa mort en 2000. Ils créent le Domaine du Vajra - centre d'arts martiaux, puis l'association de prévention Jeunesse et Arts Martiaux, les Golden Trophy - rencontres multi-styles et créent une nouvelle discipline : la Lutte contact.

En 2001 et fondent le Centre Calam - Arts Martiaux-Méditation. En mai 2018, ils inaugurent le dojo Yu Seng, où ils transmettent le Da Cheng Chuan et le Yang Sheng.